

# JADŁOSPIS

## **Poniedziałek 13.05.2024r.**

**Śniadanie:** Kakao naturalne na mleku, herbata owocowa. **Samodzielne kanapeczki:** pieczywo mieszane, masło śmietankowe, ser żółty, wędlina, sałata, rzodkiewka, ogórek (do wyboru).

**Alergeny: 1,6,7,8,9**

**Obiad:** Zupa ogórkowa.

Lasagne z mięsem, beszamelem, serem mozzarella oraz sałatka śródziemnomorska z sosem cytrynowo- musztardowym.

**Deser:** jabłko.

Kompot truskawkowy.

**Alergeny: 1,3,6,7,8,9**

## **Wtorek 14.05.2024r.**

**Śniadanie:** Kawa zbożowa, herbata z cytryną. **Samodzielne kanapeczki:** pieczywo mieszane, masło śmietankowe, wędlina, twarożek na słodko, sałata masłowa, ogórek kiszony, papryka czerwona (do wyboru).

**Alergeny: 1,6,7,8,9**

**Obiad:** Zupa zacierkowa.

Ryż jaśminowy z prażonym jabłkiem, polany sosem waniliowym.

**Deser:** pomarańcza.

Do picia kompot wieloowocowy.

**Alergeny: 1,3,6,7,8**

## **Środa 15.05.2024r.**

**Śniadanie:** Zupa mleczna- płatki jęczmieńne, herbata owocowa. **Samodzielne kanapeczki:** pieczywo mieszane, masło śmietankowe, wędlina, dżem 100% owoców, sałata, pomidor, ogórek szklarniowy (do wyboru).

**Alergeny: 1,6,7,8,9**

**Obiad:** Zupa kalafiorowa.

Kotlet z polędwiczki w/p, ziemniaki/ koperek, marchewka z groszkiem.

**Deser:** banan.

Kompot śliwkowy.

**Alergeny: 1,3,6,7,8**

## **Czwartek 16.05.2024r.**

**Śniadanie:** SUCHY PROWIANT NA WYCIECZKĘ

**Alergeny:**

**Obiad:**

**Deser:**

**Alergeny:**

## **Piątek 17.05.2024r.**

**Śniadanie:** Kawa mleczna, herbata z limonką. **Samodzielne kanapeczki:** pieczywo mieszane, masło śmietankowe, parówkowe ośmiorniczki/ ketchup, jajko w plastrach, szczypiorek, sałata, papryka żółta, rzodkiewka (do wyboru).

**Alergeny: 1,3,6,7,8,9**

**Obiad:** Zupa grochowa.

Kluski leniwe podane z masłem, bułką prażoną oraz surówką z marchewki i brzoskwiń.

**Deser:** melon.

Kompot z porzeczki czerwonej.

**Alergeny: 1,3,6,7,8**

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

Wszelkiego rodzaju wędliny zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** zioła prowansalskie, kminek, oregano suszone, bazylija suszona, pieprz, papryka słodka/ ostra mielona, ziele angielskie, majeranek, gałka muszkatołowa, imbir mielony, tymianek, cynamon mielony, ocet jabłkowy, liść laurowy, lubczyk suszony, pieprz biały, zioła dalmatyńskie



**INFORMACJA O ALERGENACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE ZGODNE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011r. W SPRAWIE PRZEKAZYWANIA KONSUMENTOM INFORMACJI NA TEMAT ŻYWNOŚCI.**

**DROGI RODZICU (OPIEKUNIE) !**

*W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW” lub „MOGAĆ ZAWIERAĆ ALERGENY” wymienione poniżej:*

**Alergen-** każda substancja wywołująca reakcję alergiczną (uczuleniową).

*W celu ułatwienia, dla każdego alergenu została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.*

- 1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN,** tj. ŻYTO, PSZENICA, JĘCZMIEN, OWIES, ORKISZ I PRODUKTY POCHODNE *W postaci pieczywa pszennego, żytniego, graham, razowego, orkiszowego, mieszanego, kasza manna, kasza jęczmienna, makaronów, mąki, bułki tartej, kawy zbożowej, biszkoptów, innych produktów na bazie mąki ( wypieków, zacierek, klusek lanych, naleśników, knedli, sosów) wędlin*
- 2. SKORUPIAKI** BRAK
- 3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE** *Składnik kanapek, past, kotletów mięsnych, rybnych i jajecznych, dodatek do dań mącznych; klusek, kopytek, pyz, makaronów, zup; szpinakowa, żurek, szczawiowa*
- 4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE** *Wchodzą w skład drugiego dania w formie filetów smażonych i gotowanych, kotletów oraz składnik past do śniadań*
- 5. ORZESZKI ZIEMNE I INNE** *Desery, forma przekąski*
- 6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE** *Chleb razowy z soją, wędliny*
- 7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ** *Składnik zup mlecznych i niektórych zup zabielenych, przygotowywanych z dodatkiem masła i śmietany, masło, sery białe , żółte– dodatek do kanapek, kefiru, maślanki, jogurty naturalne , budynie, wędliny*
- 8. SELER I PRODUKTY POCHODNE** *Seler jako korzeń i łodyga, składnik zup, surówek, wędlin*
- 9. GORCZYCA** *Musztarda, wędlina, produkty mięsne*
- 10. NASIONA SEZAMU** *Jako dodatek do surówek i posypka do chleba i bułek*
- 11. DWUTLENEK SIARKI** *Brak*
- 12. ŁUBIN** *Brak*
- 13. MIĘCZAKI** *Brak*

